

Machine de fitness extérieur séniors ensemble 1

Référence:
SP8901

☆ garantie 2 ans



Description

Étirement du dos pour la musculation des extrémités supérieures et du dos. Permet d'améliorer la condition musculaire du dos et des épaules. Serpent permet de travailler les articulations des poignets et des extrémités supérieures. Améliore la coordination entre les membres. Assis / debout fortifie les fonctions cardiaques et pulmonaires. Améliore la flexibilité des genoux. Permet de développer la coordination entre les membres supérieurs et inférieurs. Renforce l'agilité des épaules et les fortifie.

Dimensions

- Haut. tot : 221.00 cm
- Longueur : 379.00 cm
- Larg. : 189.00 cm
- Poids : 35.00 kg